TALAMONA 20 DICEMBRE 2026
3° CROSS DI NATALE
GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

1. Il Gruppo Podistico Talamona, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, Comitato regionale Lombardia, organizza domenica 20 dicembre 2026, una gara regionale di corsa campestre.
2. La gara è aperta agli atleti/e delle categorie assolute, Allievi M/F, Cadetti M/F, Ragazzi M/F appartenenti a società affiliate Fidal, e agli atleti/e italiani e stranieri tesserati a società affiliate a EPS (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L. sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atleti leggera e anno 2026, NB dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera e copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore
3. RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti\e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore
4. Possessori di RUNCARD italiani e residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ne' per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, ne' per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un EPS convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL(info@runcard.com).
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo la presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1985) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

-Visita medica
-Esame completo delle urine
-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
-Spirografia
Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

.N.B. non possono partecipare:
-atleti\e tesserati\e per altre federazioni (es. Triathlon)
-Atleti\e tesserati\e per società di Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
-Certificati medici d'idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona,triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
-Certificati medici d'idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

5. Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 9,00 presso via adda 991.

6. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, con inizio alle ore 10,00. I percorsi di gara debitamente segnalati con nastri e si sviluppano su prato. L'ordine di partenza, le distanze e i dislivelli sono evidenziati nell'allegato.

7. Gli atleti di tutte le categorie saranno muniti solo di pettorale.

8. Le **iscrizioni avranno il costo di €5,00 per tutte le categorie assoluti, master e Allievi, di €3 per le categorie Cadetti e Ragazzi**, andranno inviate mediante **procedura on-line del sito FIDAL** per tutte le categorie entro le ore 23.00 del 17 dicembre.
Le iscrizioni possono essere pagate il giorno della gara in contanti oppure con bonifico al seguente
IBAN: IT92C0623052270000015177289 indicando "nome della società_cross talamona 2026"
9. Gli iscritti potranno ritirare il pettorale dalle ore 9,00 del giorno 20 dicembre 2026, presso la segreteria gara situata in via adda (zona partenza/arrivo). Il pettorale non potrà essere manomesso né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti, pena la squalifica.
10. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal agli articoli 8-9 delle norme attività 2026.
11. Il G.G.G. nel caso un atleta delle categorie all/jun/prom/sen/mas non indossi la maglia sociale segnalerà una sanzione di € 100,00 per atleta alla società di appartenenza.
12. In zona partenza/arrivo sarà garantita la presenza di un'ambulanza e di un medico e sarà in funzione un punto di ristoro.
13. Le premiazioni individuali, con coppe o premi in natura avverranno dopo la conclusione dell'ultima gara. Non sono previsti premi in denaro. Non sono previste premiazioni per le società.
-Saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati della gara assoluta femminile, i premi non saranno cumulabili
-Saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati della gara assoluta maschile, i premi non saranno cumulabili
-Sarà premiato con premi in natura i primi 3 classificati delle categorie ragazzi, ragazze, cadetti, cadette, allievi, allieve, junior-promesse-senior, master 35-45, master 50-60, master 65 e oltre, MASCHILI e FEMMINILI
14. Eventuali reclami andranno presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.
15. Il servizio di sicurezza sarà eseguito dalla polizia locale di Talamona.
16. La manifestazione è coperta da polizza RCT n0262030013740 rinnovata il 23/03/2026
17. Per eventuali informazioni rivolgersi a Caneva Mauro cel. 3404238455
18. Dichiarazione di responsabilità: All'atto dell'iscrizione ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche e i media partners da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati. Informativa Art. 13 Dlgs 196/2003-Tutela della privacy.
19. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme contenute nei Regolamenti Fidal vigenti per la corsa campestre.

1ª gara ore 10.00	RAGAZZE	1 giro A	mt. 1350
2°	RAGAZZI	1 giro A	mt. 1350
3°	CADETTE	2 giri B	mt. 1800
4°	CADETTI e ALLIEVE	2 giri A	mt. 2700
5^ gara ore 10:45	JUN/PROM/SEN/MAS FEMMINILI (2008 e prec.) ALLIEVI(2009/20010) Master 65 e oltre	3 giri A	mt. 4000
6^ gara ore 11:15	JUN/PROM/SEN/MAS MASCHILI (2008 e prec.)	4 giri A	mt. 5400
ore 12	camminata ludico motoria per bambini e famiglie		
PREMIAZIONI			